

Rozkład materiału - szkoła podstawowa.

1. Lekcja organizacyjna – gry i zabawy integracyjne.
2. Co to jest rodzina i jakie są jej funkcje?
3. Nasze domowe tradycje i wartości.
4. Konflikty i ich rozwiązywanie.
5. Koleżeństwo i przyjaźń.
6. Czy to co nas dzieli musi nas dzielić.
7. Relacje pomiędzy dziewczynami a chłopakami.
8. Moje cielesne terytorium.
9. Dorastamy...

Grupy:

1. Budowa i funkcja układów rozrodczych.
2. Budowa i funkcja układów rozrodczych.
3. Czy wiem już wszystko o dojrzewaniu?
4. Czy wiem już wszystko o dojrzewaniu?
5. Kobięce sprawy.
6. Męskie sprawy.
7. Higiena okresu dojrzewania.
8. Higiena okresu dojrzewania.
9. Lekcja multimedialna – „Rozmnażanie się człowieka”
10. Lekcja multimedialna – „Rozmnażanie się człowieka”

II semestr:

1. Fazy życia człowieka.
2. Cięża i rozwój płodu.
3. Film BBC: „ W łonie matki”.
4. Wartości w życiu człowieka.
5. Kim chcę być?
6. Telewizja konkurentką naszej wyobraźni.
7. Prawdziwi ludzie nie są idealni, idealni ludzie nie są prawdziwi.
8. Asertywność.
9. Podejmowanie decyzji i ich skutki.

Gimnazjum

1. Lekcja organizacyjna – gry i zabawy integracyjne.
2. Komunikacja niewerbalna.
3. Komunikacja werbalna.
4. Jak możemy zapobiegać konfliktom? Komunikaty typu „Ja” i „Ty”.
5. Model zachowania asertywnego.
6. Kobiecość, męskość.
7. Co to jest seks?
8. Dojrzałość biologiczna, psychiczna i społeczna.
9. Miłość czy zakochanie?

Grupy:

1. Budowa i funkcja układów rozrodczych, problemy i higiena ciała.
2. Budowa i funkcja układów rozrodczych, problemy i higiena ciała.
3. Kobięce sprawy – cykl owulacyjny.
4. Męskie sprawy – jak dbać o swoje zdrowie?
5. Film o dojrzewaniu pt.: „Szalejące nastolatki”.
6. Film o dojrzewaniu pt.: „Szalejące nastolatki”.
7. Fizjologia układu rozrodczego człowieka – lekcja multimedialna.
8. Fizjologia układu rozrodczego człowieka – lekcja multimedialna.
9. Wizyta u ginekologa.
10. Równouprawnienie.

II semestr:

1. Gra dydaktyczna – powtórzenie materiału.
2. Problemy i trudności okresu dojrzewania – istota seksualności człowieka.
3. Inicjacja seksualna.
4. Metody antykoncepcyjna – podział i zasady działania.
5. Wady i zalety różnych metod antykoncepcyjnych.
6. Co wiem na temat antykoncepcji? – quiz.
7. Choroby przenoszone drogą płciową.
8. Podsumowanie zajęć WDŻWR.